

## Personas- pårørende/nettverk

### Berit 75 år

- tidligere arbeidet som psykolog
- bor hjemme i egen bolig med ektefellen Hans og fuglehunden deres
- aktiv i pensjonistforbundet
- trener 2 x i uken
- har ukentlige aktiviteter som trening, symøte samt opptatt av å holde seg oppdatert i kommunen ift. kultur, tjenester som gis eldre
- har full oppfølging av ektefelle
- barn som bor langt unna
- benytter både smarttelefon, nettbrett

Hans har KOLS og nylig hatt et hjerneslag som har medført til blant annet nedsatt orienteringsevne, personlighetsendringer og depresjon.

Det første Berit nevner er at hun har vært redd når Hans ikke har kommet hjem til avtalt tid når de har planlagt noe. Det har også vært en leteaksjon når Hans har vært på skogtur i kjent område, men benyttet flere timer og havnet i ukjent terreng.

Hans har også hatt behov for Exelon plaster og andre behovsmedisiner. Har tidligere mestret dette på egenhånd etter opplæring fra hjemmetjenesten, men gjør ikke dette lenger.

Han tok også medisiner selv, men etter hvert har det kommet frem at han har rotet med dagene og til tider også hoppet over noen dagsdoser. Noe som bekymrer Berit veldig. Hun vet at han mister blant annet fort pust og er svært bekymret når han er av gårde uten henne. Spesielt dagene hvor Berit har sine faste aktiviteter og ikke har anledning til å følge han opp, er dette en av de store utfordringene.

Det kom frem under kartlegging at Hans ikke lenger husket like godt som tidligere og samt noe ustø etter hjerneslaget. Han er også preget av angst og uro grunnet KOHLS.

Samtidig som han fremdeles husker svært godt detaljer fra tidligere år, er korttidshukommelsen begrenset. Han har vist evne til å fremdeles tilegne seg nye ting og her ser Berit at de har en fordel ved at han tidligere har jobbet med eldre digitale løsninger.

Berit har behov for:

- å kunne være deltakende og føle seg inkludert, være i god dialog med kommunen
- lett tilgjengelig informasjon og nyheter rundt digitale trygghetsskapende teknologi
- vite at Hans får rett medisiner til rett tid
- trygghet ift. oppfølging av Hans sin kroniske lidelse
- slippe og bekymre seg over at Hans må bytte hjelpemiddel for å påkalle hjelp i og utenfor hjemmet

- slippe og føle seg alene i sin pårønderolle da de har barn som bor langt unna
- ha lett tilgjengelig support dersom det er behov for hjelp
- vite at Hans kommer seg trygt til og fra sine aktiviteter slik at også hun kan opprettholde sine
- andre hjelpemidler slik at hun kan stå lengst mulig i rollen som pårørende